

Poř.	Jméno	Příjmení	rok nar.	výška (cm)	váha (kg)	Dřepy				Skok z místa		Sedy - lehy		Kliky		Člunkový běh		Švihadlo		Ohebnost		Body celkem
						pravá	body	levá	body	cm	body	za 60 sec.	body	max.	body	sec	body	60 sec.	body	cm	body	
1	David	Kvapil	2003	165	56	13	15	13	15	168	3	38	3,8	23	5,6	23,9	61	89	8,9	4	2,0	114,3
2	Vladimír	Knob	2005	162	54	13	15	13	15	186	24	32	3,2	20	5,0	27,5	25	85	8,5	2	1,0	96,7
3	Lenka	Mušková	2002	151	38	20	24	14	16	174	23	33	3,3	21	5,3	28,4	16	72	7,2	11	5,5	100,3
4	Antonín	Štýbnar	2006																			
5	Petr	Zehnálek	2007	148	49	0	0	0	0	123	-25			16		35,0	-50	32	3,2	5	2,5	-69,3
6	Daniel	Jindrák	2007																			

1. Dřep na jedné noze (pravá, levá) - 1 dřep = 1 bod, každých 5 dřepů = další bod
2. Skok z místa - délka skoku minus výška skokana : 10 = body (počítá se nejlepší ze 3 pokusů)
3. Sedy lehy - Počet sedů lehů za 60 sec. : 10 = dosažené body
4. Maximální počet kliků bez přestávky : 4 = dosažené body
5. Člunkový běh (4x10m) - (pův. 12) 30 sekund = 0 bodů; každá setina pod 30 sec = +0,1 bodu a každá setina nad = -0,1 bodu
6. Švihadlo - počet skoků za 60 sec : 10 = dosažené body
7. Ohebnost - hloubka předklonu v cm pod rovinu chodidla +, a nad rovinu chodidla - : 2 = dosažené body